

# 中药硬膏止咳方治疗肺癌咳嗽 40 例观察

## Observation on 40 Cases of Lung Cancer with Cough Treated by Hard-plaster Zhike Formula

孙宏新 陈 雅 索丹凤

(河南省中医院肿瘤科, 河南 郑州, 450002)

中图分类号: R275

文献标识码: B

文章编号: CCAC(2013)-08-0032-02

**【摘要】**目的: 观察中药硬膏止咳方治疗肺癌咳嗽的疗效。方法: 40 例肺癌咳嗽患者随机分为治疗组 20 例和对照组 20 例。对照组予以西药常规治疗; 治疗组在常规西药治疗的基础上给予中药硬膏止咳方治疗。结果: 治疗组总有效率 80% 明显大于对照组总有效率 65% ( $p < 0.05$ )。结论: 中药硬膏止咳方能有效缓解肺癌咳嗽。

**【关键词】** 中药硬膏止咳方; 肺癌; 咳嗽

**【Abstract】** Objective: To observe the clinical efficacy of Hard-plaster Zhike Formula in treating lung cancer with cough. Methods: 40 cases of lung cancer cough patients were equally randomized into treatment group(20 cases)and control group(20 cases). The control group received routine western medicine treatment; the treatment group were treated by Hard-plaster Zhike Formula on the basis of routine western medicine treatment. Results: The total effective rate was 80% in the treatment group and 65% in the control group. There was a significant statistical difference between two groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Hard-plaster Zhike Formula can effectively alleviate the cough of lung cancer patients.

**【Key words】** Hard-plaster Zhike Formula; lung cancer; cough

笔者临床观察, 刺激性咳嗽是临床上的常见病症, 以咽痒咳嗽为其特征, 特别以肺癌为多见, 临床治疗颇为棘手。咳嗽是肺癌患者最早和常见的症状, 因此也是就诊最常见的症状之一。此类患者通常以往无慢性病呼吸道疾患的人, 尤其是 40 岁以上者, 经过积极治疗, 咳嗽持续 3 周以上不止。常规西药治疗效果往往并不理想, 笔者在西药常规治疗的基础上加用中药硬膏止咳方, 常可取得较满意的疗效, 现报道如下:

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

2012 年 3 月—2013 年 2 月的住院肺癌咳嗽患者 40 例, 40 例患者随机分为治疗组和对照组治疗组 20 例, 年龄最小 42 岁, 最大 89 岁, 平均年龄 65.5 岁; 男性 14 例, 女性 6 例; 病程 4 周—1.5 年。对照组 20 例, 年龄最小 43 岁, 最大 87 岁,

平均年龄 65 岁; 男性 15 例, 女性 5 例; 病程 3.5 周—1.1 年。各组性别、年龄及病程差异均无显著性 ( $p > 0.05$ ), 具有可比性。所有病例均符合以下条件: ①以咳嗽作为就诊的最主要症状; ②咳嗽至少持续 3—4 周; ③不伴咯血; ④排除哮喘、胃食管反流、后鼻漏综合征等引起的咳嗽; ⑤有痰或无痰<sup>[1]</sup>。

#### 1.2 诊断分型

两组 40 例均为经病理或细胞学证实为肺鳞癌或肺腺癌而住院的患者, 根据国际肺癌 TNM 分期标准<sup>[2]</sup>病期为三至五期。Karonfsky 计分<sup>[3]</sup> 50—90 分, 平均 72.3 分。根据中医辨证分型标准<sup>[4]</sup>分为阴毒热型 22 例, 痰湿蕴肺型 12 例, 气血瘀滞型 4 例, 肺肾两虚型 2 例。全部病例除肺癌临床表现外, 均有长期咳嗽及感冒后均有咽痒咳嗽, 吹风、多讲话、闻及异味则发作或加剧, 干咳无痰, 或咳少量

痰或痰中带少许血丝,或仅咽中有痰粘滞感,不易咳出,咳嗽则舒。

## 2 治疗方法

### 2.1 治疗组

在常规西药治疗的基础上给予中药硬膏止咳方治疗。止咳方基本组成:白芥子 12g,甘遂 3g,细辛 3g,丁香 3g,牙皂 15g,川草乌各 6g,肉桂 15g,白附子 16g,洋金花 2g,川椒 3g,樟脑 3g,该方为河南省中医院院内制剂,在传统工艺基础上改进工艺流程:将方中药物分别粉碎成细粉备用,经炼油-下丹-投入药粉-去火毒-收膏-摊涂<sup>[5]</sup>,常做成 3cm\*3cm 大小的膏药,贴敷于天突穴。天突穴,属任脉,具有输转肺气,气开豁,调节肌松弛作用,减少声带部相互冲撞与摩擦。选用循经咽喉部的经络穴位,贴敷刺激达到辅助治疗作用<sup>[6]</sup>。为治疗肿瘤相关咳嗽良方。常规 2-3 天更换一贴,皮肤敏感者可依据自身情况间隔使用。

### 2.2 对照组

仅予以西药常规治疗常规,如给予抗肿瘤全身化疗、镇咳类药物可待因、化痰止咳类药物碧畅、促进粘液分泌类药物开顺、消炎解痉类药物布地奈德。合并肺部感染者,按常规抗生素对症处理,治疗 2 个疗程进行疗效判定。

## 3 治疗结果

3.1 疗效标准<sup>[7]</sup> 显效:咳嗽消失,咽痒消除,咽部充血明显减轻;有效:咳嗽及咽痒减轻;无效:咳嗽与咽痒未减。

3.2 治疗结果:治疗组 20 例中,显效 6 例(30%),有效 10 例(50%),无效 1 例(5%),总有效率为 80%;临床控制时间 3-14 天,平均 7 天。对照组 20 例中,显效 4 例(20%),有效 9 例(45%),无效 7 例(35%),总有效率为 65%;临床控制时间 9-21 天,平均 11.5 天。组间比较,有显著性差异( $P < 0.01$ )

3.3 统计学方法:两组率的比较采用  $X^2$  检验。

## 4 讨论

癌性咳嗽是指恶性肿瘤引起的咳嗽,多见于支气管肺癌,典型的咳嗽为刺激性咳嗽,常伴有痰血、胸痛等症状。本病病程较长,常反复发作,咳嗽加剧。属中医“咳嗽”、“咳喘”范畴,多由于邪毒蕴肺,肺气宣降失司,或脾虚痰湿,或肺阴亏损

所引起<sup>[8]</sup>。方中白芥子温肺豁痰利气,名医孙思邈:“治咳嗽胸肋支满,上气多唾者,每日温酒吞下七粒”;细辛、丁香、牙皂、白附子散结通络止痛;甘遂泻水逐饮,破积通便;川草乌、洋金花祛风除湿,温经止痛;肉桂、川椒、樟脑功效除湿杀虫,温散止痛,开窍辟秽;可待因为作用强效中枢性镇咳药,镇咳作用起效快,直接抑制延脑的咳嗽中枢而产生较强的镇咳作用,抑制支气管腺体分泌,可使痰液粘稠,难以咳出,故不宜用于多痰的患者,多用于无痰干咳及剧烈、频繁的咳嗽;有少量痰液的患者,宜与祛痰药合用。镇咳剂量时,对呼吸中枢抑制轻微,且无明显便秘,尿潴留及体位性低血压等副作用。诸药合用,具有活血化瘀,清肺化痰,除痒止咳的功效。运用中医特色治疗,可避免诸多副作用,并增强机体的抗病能力,改善临床症状,增强疗效,使患者能配合放、化疗的顺利进行,从而提高生存质量及生存期。

## 参考文献:

- [1]郭红兵.久咳方加减治疗慢性咳嗽 58 例观察.安徽省六安市中医院肺病科,2011,11(08)
- [2]汤钊猷.现代肿瘤学.上海医科大学出版社,1993,425-625
- [3]贺国辉.恶性肿瘤的诊断与治疗.江西科学技术出版社,1990,338-339
- [4]郁仁存.中医肿瘤学(上册).北京科学出版社,1987,274-279
- [5]张冬梅,王君.传统硬膏制备工艺的流程改革.CJTCM,2005,17(04)
- [6]张琴.声带旁及天突穴注射配合金嗓散结丸治疗嗓音疾病的体会(附 80 例报告).中国民族民间医药,2012,1007-8517
- [7]严桂珍,李希,曹谏.祛风除痒止咳汤治疗刺激性咳嗽的疗效观察.中华实用中西医杂志,2000,13(22):2168
- [8]黄智芬,黎汉忠,谭志强,黄能,黄常江,刘俊波.中西医结合治疗肺癌刺激性咳嗽 32 例总结.湖南中医杂志,2002,273-342

## 作者简介:

孙宏新,主任医师。主要研究方向:中西医结合治疗肿瘤,重点研究肺癌的复发与转移。